



**BENJAMINES EN
LA 1ª JORNADA
DISPUTADA EN
LAS PISCINAS
DEL PARQUE
DEL OESTE
OVIEDO
16/01/2010**

El sábado día
16 de enero,
dio comienzo
en Oviedo
para los
benjamines,
la Liga

Asturiana de Natación de los Juegos Deportivos del Principado, la competición se desarrollo muy bien y nuestros/as nadadores/as se comportaron de forma excelente ya que el numero de descalificados fue nulo. En esta categoría, al igual que en la de Pre-Benjamines lo más importante es aprender la técnica de nado y la reglamentación de cada prueba, tanto para los volteos como las salidas y la técnica de nado, a los tiempos realizados en estas edades no hay que darles demasiada importancia, lo ideal sería poder evaluarlos según su técnica, pero como eso de momento es imposible, para hacer las clasificaciones tenemos que guiarnos con lo de siempre, los minutos, los segundos y las decimas...

El equipo masculino obtuvo una 6ª posición y será muy difícil repetir las clasificaciones de la pasada temporada ya que en la categoría nos faltan nadadores nacidos en el año 99, en estos momentos solo tenemos a un nadador y así es imposible luchar por los puestos del 1º al 3º no obstante eso no nos tiene que obsesionar, ya que lo importante es la mejora técnica individual de todos los nadadores, en la categoría femenina han logrado un meritorio segundo puesto, si al final de la liga logran estar entre los tres mejores equipos de Asturias perfecto, y si no, ya sabéis, lo importante es mejorar técnicamente y coger el habito de acudir a los entrenamientos.

Aunque todos los nadadores lo hicisteis muy bien rebajando vuestras marcas personales, quiero destacar a los siguientes nadadores.

Lara Reigosa, Aarón Diaz, Carmen Arguelles, Covadonga Mediavilla, Pilar Morales y a todos los que competisteis con ganas e interés de mejorar.

Jose Luis Vitos Lopez

Nota: Los resultados los podéis ver en la hoja de "Resultados Competiciones"