



Más sombras que luces tanto en Madrid con la celebración del Campeonato de España Infantil, como en el Circuito Catalán de Trofeos celebrado en Sabadell.

Abel no ha cumplido los objetivos que tenía en Sabadell, sobre todo en su prueba el 200 espalda, ya que la idea era realizar unos 2.05 o incluso 2.04 y se fue a unos discretísimos 2.08 que eran tiempos realizados por el hace años, sin querer poner "tiritas" a su actuación creo que no estuvo mentalmente metido en la competición en ningún momento, si es cierto que ponerse malo 15 días antes y perder 2 kilos le afectó de tal manera que los entrenamientos en San Ciprian (claves para llegar bien a Sabadell) no salieron nada bien, y eso era un aviso de lo que podría pasar y sucedió.

En Madrid las cosas salieron bastante torcidas, Aitana subió una barbaridad su tiempo de inscripción, queremos culpar a su falta de

experiencia y los nervios, ir con 2.58 y hacer 3.06 está fuera de toda lógica, mucho más viendo los tiempos que estaba haciendo dos días antes de viajar a Madrid. Illan es una caja de sorpresas y es muy difícil saber su comportamiento en las competiciones, sus cambios de estilo en una misma prueba son tan exagerados que afectan enormemente a la técnica y al final a sus tiempos, el día que su estilo este aposentado y sea eficiente, podrá (si está físicamente bien preparado) realizar tiempos acorde con su calidad, pero de momento sus subidas y bajadas de mentalización y sus cambios de estilo le lastran para obtener los tiempos que se le suponen, resaltar que quedo en la posición 8ª en el 200 braza, que era un objetivo que a priori se llevaba al Campeonato, pero que no consuela.

Pablo, al igual que Illan no tiene "pillado" su estilo, falla en cuestiones que además se habían preparado a conciencia para este campeonato, como son las filipinas, tanto trabajadas técnicamente como en fatiga, son mas justificables sus fallos de ritmo de prueba al ser 1º año de la categoría, pero da cierta rabia observar como a veces realiza tiempos muy buenos entrenando cansado, que después no se ven en la competición estando descansado, hacer 1'23" en el 2º parcial del 200 es una buena muestra de lo que no se debe hacer, supongo que después en el 100 braza se centro sobre todo lo que se había hablado, realizando una marca muy buena de 1.10.75 este si era "su" tiempo objetivo para Madrid, colocándose en una excelente sexta posición que queda un poco empañada por el mal resultado del 200 braza.

En definitiva, los tiempos que habíamos puesto como objetivos para este fin de semana no se han cumplido, esperemos que estas situaciones nos sirvan para aprender que "cosas" estamos haciendo mal y potenciar lo que estamos haciendo bien y que la próxima vez se logren resultados acorde con lo que se entrena, que en esta ocasión fue bastante para los pobres resultados conseguidos.

