



Se disputo en el Grupo Cultura Covadonga la 3ª jornada suspendida en enero por causa de la nevada. Obteniendo los mejores resultados de esta Liga Alevin hasta la fecha, con un 86,3% de mejores marcas personales (os recuerdo que aunque en las series los nadadores masculino 98 y femenino 99 no vengan reflejados sus tiempos de la pasada temporada, si tenemos los tiempos que hicisteis de benjamines y los estamos comprobando) Las chicas han conseguido casi un 100% de mejores marcas, es decir hacerlo mejor era imposible, así que os damos la enhorabuena por esta 3ª jornada, además se cerró la competición ganando el relevo de 4x50 espalda. En la clasificación por equipos nos situamos en 3º lugar por detrás del Grupo y Aviles, es decir que aun haciéndolo muy bien, Aviles nos ha superado adelantándonos en la clasificación general, ahora estamos terceros a solamente 4 puntos de Aviles, tenemos que preparar “a tope” la 4ª jornada, (además nadamos en casa), recuperar esa segunda plaza y realizar de nuevo casi un 100% de mejores marcas, será el objetivo.

El equipo masculino ha mejorado pasando de 65 puntos conseguidos en la 2º jornada a 91 en esta, tenemos que seguir motivados en cada competición, dando la sensación de luchar en cada serie mejorando las marcas, pero eso solamente lo conseguiremos entrenando y ya sabéis que no estamos entrenando al 100% una de las razones es la falta de espacio, pero esa, siendo una razón importante, no es la única, nos hace falta concentración en los entrenamientos, y más ganas de querer “sufrir” entrenando, en muchas ocasiones da la sensación de ser para vosotros más un juego, que un entrenamiento para hacer natacion de competición.

Jose Luis Vitos Lopez.