

LOS MEJORES 10 DE TODOS LOS TIEMPOS

REVISADO al 23,24 enero 2010

MASCULINO

50 LIBRE

GREGORIO GARCIA	82	23.64
ADRIAN ORUEZABAL	89	24.02
ABEL GARCIA ANIDO	88	24.32
SERGIO GARCIA	79	24.33
MARCOS FERNANDEZ	84	24.50
JORGE MARTINEZ	78	24.90
IVAN MARCOS	87	25.00
DAVID MOREIRA	84	25.23
MARIO LEBRATO	85	25.25
DANIEL RODRIGUEZ	82	25.42

100 LIBRE

ABEL GARCIA ANIDO	88	50.94
ADRIAN ORUEZABAL	89	53.18
MARCOS FERNANDEZ	84	53.21
GREGORIO GARCIA	82	53.36
DAVID MOREIRA	84	53.84
JUAN CARLOS GARCIA	85	54.46
ALEJANDRO CASTRILLO	87	55.10
CRISTIAN SANCHEZ	84	55.53
DANIEL RODRIGUEZ	82	55.69
IVAN MARCOS	87	55.74

200 LIBRE

ABEL GARCIA ANIDO	88	1.50.32
DAVID MOREIRA	84	1.56.64
ALBERTO FDEZ PEREIRA	86	1.57.73
JUAN CARLOS GARCIA	85	1.58.46
GREGORIO GARCIA	82	1.59.81
ALEJANDRO CASTRILLO	87	1.59.81
CRISTIAN SANCHEZ	84	1.59.98
MARIO LEBRATO	85	2.01.57
ADRIAN ORUEZABAL	89	2.01.88
JORGE MARTINEZ	78	2.02.03

400 LIBRE

ABEL GARCIA ANIDO	88	3.55.69
DAVID MOREIRA	84	4.06.83
ALBERTO FDEZ PEREIRA	86	4.08.66
CRISTIAN SANCHEZ	84	4.10.84
ALEJANDRO CASTRILLO	87	4.14.47
JUAN CARLOS GARCIA	85	4.16.68
FRANCISCO R. MARCOS	82	4.18.48
ALEJANDRO TORRE	78	4.18.90
ANDRES GARCIA	80	4.22.03
ADRIAN ORUEZABAL	89	4.24.11

800 LIBRE

CRISTIAN SANCHEZ	84	8.33.98
ALBERTO FDEZ PEREIRA	86	8.35.77
DAVID MOREIRA	84	8.52.62
ALEJANDRO CASTRILLO	87	8.56.44
ALEJANDRO TORRE	78	8.59.95
JUAN CARLOS GARCIA	85	9.04.65
ANDRES GARCIA	80	9.13.80
LUIS FERNANDEZ	82	9.16.70
FRANCISCO R. MARCOS	82	9.17.10
ANGEL RODRIGUEZ	86	9.17.77

1500 LIBRE

ALBERTO FDEZ PEREIRA	86	16.09.59
CRISTIAN SANCHEZ	84	16.19.04
DAVID MOREIRA	84	16.40.22
ALEJANDRO CASTRILLO	87	16.58.04
ALEJANDRO TORRE	78	17.09.64
ANDRES GARCIA	80	17.29.70
LUIS FERNANDEZ	82	17.33.55
JUAN CARLOS GARCIA	85	17.38.88
JORGE MARTINEZ	78	17.44.29
ADRIAN BURON	88	17.44.84

50 MARIPOSA

SERGIO GARCIA	79	26.15
MARCOS FERNANDEZ	84	26.26

100 MARIPOSA

ABEL GARCIA ANIDO	88	58.73
JORGE MARTINEZ	78	59.62

GREGORIO GARCIA	82	26.49
JORGE MARTINEZ	78	26.70
ADRIAN ORUEZABAL	89	27.35
MARIO LEBRATO	85	27.75
DAVID MOREIRA	84	27.83
CRISTIAN SANCHEZ	84	28.17
FERNANDO GONZALEZ	89	28.31
GONZALO ALVAREZ	84	28.42

200 MARIPOSA

ALBERTO FDEZ PEREIRA	86	2.12.90
CRISTIAN SANCHEZ	84	2.15.00
ABEL GARCIA ANIDO	88	2.16.03
JORGE MARTINEZ	78	2.16.36
GONZALO ALVAREZ	84	2.25.94
ALEJANDRO TORRE	78	2.26.02
LUIS F. MARTINEZ	81	2.27.03
JUAN CARLOS GARCIA	85	2.27.23
MARIO LEBRATO	85	2.28.00
DAVID MOREIRA	84	2.33.44

100 ESPALDA

ABEL GARCIA ANIDO	88	53.72
DAVID MOREIRA	84	58.70
BORJA GARCIA ANIDO	91	1.00.19
ALEXIS PARADIÑEIRO	83	1.00.63
MARCOS FERNANDEZ	84	1.02.24
IGNACIO GONZALEZ	80	1.02.98
JUAN CARLOS GARCIA	85	1.03.27
BENITO MENDEZ	81	1.03.61
MARIO LEBRATO	85	1.03.66
DAVID ABAD	87	1.04.19

50 BRAZA

ABEL GARCIA ANIDO	88	28.78
SERGIO GARCIA	79	28.96
GREGORIO GARCIA	82	29.14
FRANCISCO de la GRANJA	83	30.24
BENITO MENDEZ	81	30.94
ROBERTO FERNANDEZ	86	31.18
ALFONSO FERNANDEZ	84	31.20
ADRIAN ORUEZABAL	89	31.75
MARCOS FERNANDEZ	84	32.02
JORGE MARTINEZ	78	33.28

200 BRAZA

GREGORIO GARCIA	82	1.00.52
ADRIAN ORUEZABAL	89	1.01.21
ALBERTO FDEZ PEREIRA	86	1.01.59
CRISTIAN SANCHEZ	84	1.01.67
DAVID MOREIRA	84	1.01.82
MARIO LEBRATO	85	1.01.87
ALEJANDRO CASTRILLO	87	1.02.95
JUAN CARLOS GARCIA	85	1.04.49

50 ESPALDA

ABEL GARCIA ANIDO	88	25.90
DAVID MOREIRA	84	27.69
MARCOS FERNANDEZ	84	27.91
ALEXIS PARADIÑEIRO	83	28.31
BORJA GARCIA ANIDO	91	28.83
GREGORIO GARCIA	82	29.26
BENITO MENDEZ	81	29.67
IGNACIO GONZALEZ	80	29.86
MARIO LEBRATO	85	29.86
DANIEL BUENO	90	30.18

200 ESPALDA

ABEL GARCIA ANIDO	88	1.54.17
DAVID MOREIRA	84	2.05.64
BORJA GARCIA ANIDO	91	2.10.53
ALEXIS PARADIÑEIRO	83	2.14.82
JUAN CARLOS GARCIA	85	2.15.59
IGNACIO GONZALEZ	80	2.17.00
MARIO LEBRATO	85	2.18.33
DAVID ABAD	87	2.19.26
BENITO MENDEZ	81	2.19.31
ALBERTO FDEZ PEREIRA	86	2.21.82

100 BRAZA

ABEL GARCIA ANIDO	88	1.01.41
SERGIO GARCIA	79	1.02.34
GREGORIO GARCIA	82	1.03.53
FRANCISCO de la GRANJA	83	1.06.88
ROBERTO FERNANDEZ	86	1.06.96
ALFONSO FERNANDEZ	84	1.07.33
BENITO MENDEZ	81	1.08.13
ILLAN GOMEZ GONZALEZ	95	1.09.95
ADRIAN ORUEZABAL	89	1.11.10
PABLO RONCERO	96	1.12.88

100 ESTILOS

SERGIO GARCIA	79	2.19.51
ABEL GARCIA ANIDO	88	2.19.73
GREGORIO GARCIA	82	2.20.46
ROBERTO FERNANDEZ	86	2.24.01
FRANCISCO de la GRANJA	83	2.25.30
ILLAN GOMEZ GONZALEZ	95	2.31.02
BENITO MENDEZ	81	2.31.17
ALFONSO FERNANDEZ	84	2.34.04
IGNACIO GONZALEZ	80	2.35.92
EDUARDO DORADO	76	2.37.81

200 ESTILOS

ABEL GARCIA ANIDO	88	1.59.55
SERGIO GARCIA	79	2.09.91
CRISTIAN SANCHEZ	84	2.16.87
ALEJANDRO CASTRILLO	87	2.18.51
GREGORIO GARCIA	82	2.19.80
DAVID MOREIRA	84	2.19.94
BENITO MENDEZ	81	2.20.05
JUAN CARLOS GARCIA	85	2.20.34
MARIO LEBRATO	85	2.20.43
IGNACIO GONZALEZ	80	2.20.61

SERGIO GARCIA	79	57.66
ABEL GARCIA ANIDO	88	59.11
GREGORIO GARCIA	82	59.49
MARCOS FERNANDEZ	84	1.00.38
CRISTIAN SANCHEZ	84	1.03.80
ALEJANDRO CASTRILLO	87	1.04.19
BENITO MENDEZ	81	1.04.27
DAVID MOREIRA	84	1.04.83
ADRIAN ORUEZABAL	89	1.04.97
MARIO LEBRATO	85	1.05.23

400 ESTILOS

ABEL GARCIA ANIDO	88	4.31.17
ALBERTO FDEZ. PEREIRA	86	4.44.99
CRISTIAN SANCHEZ	84	4.47.96
ALEJANDRO CASTRILLO	87	4.57.80
DAVID MOREIRA	84	4.58.79
GREGORIO GARCIA	82	4.58.88
JORGE MARTINEZ	78	5.04.17
BENITO MENDEZ	81	5.04.79
JUAN CARLOS GARCIA	85	5.05.08
IGNACIO GONZALEZ	80	5.08.32

FEMENINO

50 LIBRE

LAURA MIMBRERA	81	28.66
ALICIA VEGA	84	29.29
ALICIA LLAMAS ALVAREZ	94	29.94
AIDA NAVARRETE	88	29.97
RAQUEL CIENFUEGOS	81	29.97
ANA NUÑEZ PALACIO	90	30.01
AIDEE ARIAS	90	30.15
ANA PAULA DIAZ	84	30.15
LIDIA GUTIERREZ	89	30.19
CARMEN GARCIA	88	30.22
EVA ALVAREZ	82	30.22

200 LIBRE

LAURA MIMBRERA	91	2.14.11
ANA PAULA DIAZ	84	2.18.59
CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	2.18.60
PRISCILA GARCIA	90	2.19.09
ANA NUÑEZ PALACIO	90	2.21.68
AIDEE ARIAS	90	2.22.13
ARIANA M ^a MENENDEZ	91	2.22.53
EVA ALVAREZ	82	2.22.54

100 LIBRE

LAURA MIMBRERA	91	1.01.50
ALICIA VEGA	84	1.03.70
LAURA GARCIA MARTINEZ	94	1.04.84
CARMEN GARCIA	88	1.04.86
RAQUEL CIENFUEGOS	81	1.04.89
ANA PAULA DIAZ	84	1.04.92
LIDIA GUTIERREZ	89	1.05.03
EVA ALVAREZ	82	1.05.27
AIDEE ARIAS	90	1.05.39
PRISCILA GARCIA	90	1.05.58
ANA NUÑEZ PALACIO	90	1.05.58

400 LIBRE

LAURA MIMBRERA	91	4.41.99
ANA PAULA DIAZ	84	4.47.49
CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	4.47.95
PRISCILA GARCIA	90	4.51.68
LIDIA GUTIERREZ	89	4.55.54
EVA ALVAREZ	82	4.56.25
RAQUEL CIENFUEGOS	81	4.56.51
ARIANA M ^a MENENDEZ	91	4.59.47

ALICIA LLAMAS ALVAREZ	94	2.23.08	AIDEE ARIAS	90	5.00.08
RAQUEL CIENFUEGOS	81	2.23.13	RUTH ROCES	82	5.00.24

800 LIBRE

LAURA MIMBRERA	91	9.45.11
ANA PAULA DIAZ	84	9.53.68
PRISCILA GARCIA	90	9.59.02
LIDIA GUTIERREZ	89	10.06.39
LAURA GARCIA MARTINEZ	94	10.10.84
ANA NUÑEZ PALACIO	90	10.12.44
ARIANA M ^a MENENDEZ	91	10.17.64
AIDA GARCIA ANIDO	87	10.17.79
RUTH ROCES	82	10.19.57
RAQUEL CIENFUEGOS	81	10.21.73

1500 LIBRE

LAURA MIMBRERA	91	18.21.28
ANA PAULA DIAZ	84	18.50.94
PRISCILA GARCIA	90	19.23.29
RAQUEL CIENFUEGOS	81	19.29.39
LIDIA GUTIERREZ	89	19.36.65
AIDA GARCIA ANIDO	87	19.41.09
RUTH ROCES	82	19.43.04
OLAYA RODRIGUEZ	82	20.49.59
LORENA NUEVO	81	20.50.24
SUSANA BARAGAÑO	81	20.51.11

50 MARIPOSA

LAURA MIMBRERA	91	30.03
MARIA FDEZ ABRIL	92	32.24
ANA NUÑEZ PALACIO	90	32.57
ALICIA LLAMAS	94	32.63
CRISTINA GONZALEZ	82	33.23
CELIA ANTUÑA CAMBLOR	95	33.25
EVA ALVAREZ	82	33.31
IRIA ANXELA CARREIRA	80	33.69
CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	33.81
ANA M ^a VILLANUEVA	91	34.16

100 MARIPOSA

LAURA MIMBRERA	91	1.03.96
ANA NUÑEZ PALACIO	90	1.11.31
EVA ALVAREZ	82	1.12.58
MARIA FDEZ ABRIL	92	1.12.72
IRIA ANXELA CARREIRA	80	1.13.68
ALICIA LLAMAS	84	1.13.75
ELENA GONZALEZ	85	1.14.88
CRISTINA GONZALEZ	82	1.15.14
CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	1.15.26
ANA M ^a VILLANUEVA	91	1.15.97

200 MARIPOSA

LAURA MIMBRERA	91	2.18.74
MARIA FDEZ ABRIL	92	2.41.22
EVA ALVAREZ	82	2.42.70
OLAYA RODRIGUEZ	82	2.46.77
TAMARA A. GINGEIRA	91	2.46.99
ELENA GONZALEZ	85	2.48.17
MALENA FERNANDEZ NORA	90	2.50.71
ANGELA LLANEZA	88	2.51.05
ALBA ARGUELLES	85	2.51.35
SANDRA GARCIA	84	2.51.86

50 ESPALDA

LAURA GARCIA MARTINEZ	94	32.90
CRISTINA GONZALEZ	82	33.44
NATALIA LOPEZ GARCIA	95	34.10
LAURA MIMBRERA	91	34.19
RAQUEL CIENFUEGOS	81	34.35
AIDA NAVARRETE	88	34.56
NISIDA IRACULIS	86	34.60
LIDIA GALAN	77	34.81
MARIA FDEZ ABRIL	92	35.01
TAMARA A. GINGEIRA	91	35.01

100 ESPALDA

LAURA GARCIA MARTINEZ	94	1.11.01
LAURA MIMBRERA	91	1.11.26
CRISTINA GONZALEZ	82	1.12.10
RAQUEL CIENFUEGOS	81	1.12.13
NATALIA LOPEZ GARCIA	95	1.12.39
LIDIA GALAN	77	1.13.50

200 ESPALDA

LAURA MIMBRERA	91	2.28.98
LAURA GARCIA MARTINEZ	94	2.31.10
RAQUEL CIENFUEGOS	81	2.33.54
CRISTINA GONZALEZ	82	2.33.57
NATALIA LOPEZ GARCIA	95	2.33.66
TAMARA A. GINGEIRA	91	2.34.70

TAMARA A. GINGEIRA	91	1.13.83
TATIANA ALVAREZ	93	1.13.86
CELIA ANTUÑA CAMBLOR	95	1.14.43
AIDA NAVARRETE	88	1.14.54

TATIANA ALVAREZ	93	2.36.87
LIDIA GALAN	77	2.36.90
ARIANA M ^a MENENDEZ	91	2.37.15
NISIDA IRACULIS	86	2.38.06

50 BRAZA

CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	35.87
LAURA MIMBRERA	91	36.38
ANA NUÑEZ PALACIO	90	37.25
INES VEGA	86	37.35
ANA PAULA DIAZ	84	37.36
AIDA FERNANDEZ	77	37.86
MARIA PINTUELES	95	38.44
ALBA BURON	91	38.61
CARMEN GARCIA	88	38.89
BEATRIZ GARCIA	92	39.07

100 BRAZA

CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	1.15.79
LAURA MIMBRERA	91	1.19.35
ANA NUÑEZ PALACIO	90	1.19.59
AIDA FERNANDEZ	77	1.21.38
ANA PAULA DIAZ	84	1.21.97
INES VEGA	86	1.22.89
CARMEN GARCIA	88	1.23.10
MARIA PINTUELES	95	1.24.25
ALBA BURON	91	1.24.40
ANA LLANEZA	80	1.25.34

200 BRAZA

CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	2.40.29
LAURA MIMBRERA	91	2.49.80
ANA NUÑEZ PALACIO	90	2.51.43
ANA PAULA DIAZ	84	2.52.90
CARMEN GARCIA	88	2.53.67
AIDA FERNANDEZ	77	2.56.13
MARIA PINTUELES	95	2.57.98
ALBA BURON	91	3.00.51
AITANA GARCIA GARCIA	97	3.02.04
MALENA FDEZ. NORA	90	3.02.94

100 ESTILOS

LAURA MIMBRERA	91	1.09.04
ANA NUÑEZ PALACIO	90	1.12.71
EVA ALVAREZ	82	1.15.54
RAQUEL CIENFUEGOS	81	1.16.13
LIDIA GUTIERREZ	89	1.16.39
AIDA FERNANDEZ	77	1.16.50
LAURA GARCIA MARTINEZ	94	1.16.69
ALICIA LLAMAS ALVAREZ	94	1.17.01
REBECA ALVAREZ	90	1.17.08
CRISTINA GONZALEZ	82	1.17.19

200 ESTILOS

LAURA MIMBRERA	91	2.30.13
CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	2.32.19
ANA NUÑEZ PALACIO	90	2.33.74
EVA ALVAREZ	82	2.39.25
CRISTINA GONZALEZ	82	2.40.72
LAURA GARCIA MARTINEZ	94	2.41.59
MALENA FDEZ. NORA	90	2.42.04
ALICIA LLAMAS	94	2.42.90
BEATRIZ GARCIA FDEZ.	92	2.43.57
REBECA ALVAREZ	90	2.43.98

400 ESTILOS

LAURA MIMBRERA	91	5.09.45
CLAUDIA DIAZ PEREZ	94	5.24.79
ANA NUÑEZ PALACIO	90	5.28.18
MALENA FDEZ. NORA	90	5.35.90
EVA ALVAREZ	82	5.42.63
REBECA ALVAREZ	90	5.45.05
MARIA PINTUELES ALVAREZ	95	5.49.24
ANA PAULA DIAZ	84	5.49.68
RAQUEL CIENFUEGOS	81	5.49.85
LIDIA GUTIERREZ	89	5.49.99