



Con un 84% de mejores marcas personales y manteniendo la tercera posición de la liga en la categoría femenina, se despide el equipo alevín de la competición hasta después de las vacaciones de navidad, donde se preparara con más tiempo la tercera jornada de la liga asturiana, que además se celebrara en nuestra piscina, por lo tanto, más motivo para **NO PERDER** sesiones de entreno durante estas navidades y mejorar tanto las puntuaciones por equipos como el tanto por ciento de mejores marcas personales.

En esta jornada han sido dos las “descalificaciones” además de las bajas de tres nadadoras que no participaron, y eso al final de la liga se nota, ya que son puntos que se pierden y mejores marcas que no se hacen y por lo tanto el equipo no mejora, en esta jornada se ha puntuado con 76 puntos menos, se tiene que intentar mejorar siempre las puntuaciones de una jornada a la siguiente, es verdad que el tercer puesto de la clasificación no peligra y que hacer siempre por encima del 75% de mejores marcas es muy positivo, pero no nos tenemos que conformar con eso. Los entrenamientos tienen que mejorarse, solamente tenemos 1 hora de entreno de lunes a viernes, estamos en clara desventaja con aquellos equipos que entrenan de 1 hora y cuarto a 1 hora y media, si además no aprovechamos al 100% los entrenamientos estaremos perdiendo un tiempo muy valioso ya que nuestras marcas no tendrán calidad.

LA COMPETICION ES EL EXAMEN, EL ENTRENO ES LO QUE NOS HACE MEJORAR.