

ACTIVIDADES Y COMPETICIONES MES DE JUNIO

CATEGORIA INFANTIL-JUNIOR-SENIORS

-Día 19 de junio, XXII Trofeo de San Juan 2010

Calentamiento a las 15:00 horas, competición a las 16:30 final de la competición aproximadamente a las 19:30 Para más información leer la circular del trofeo que esta puesta en la web.

-Días 21 y 22 entreno al horario de siempre

-Días 23 y 25 por la mañana, se indicara el horario.

-Día 24 Fiesta local "San Juan"

-Día 26 Actividad en San Roman de Candamo

Podéis escoger una de estas dos actividades, o Paint-Ball tanto por la mañana como por la tarde con un descanso para comer, o bajar el rio en Canoa, parando también en el rio para comer.

La primera semana de Junio se os entregara una hoja para que decidáis que actividad queréis hacer.

-Días 28, 29 y 30 Concentración en San Ciprian (Lugo) piscina de 50 metros.

Concentración para nadadores que vayan a participar en los Campeonatos de Asturias que se celebraran los días 2,3, y 4 de Julio y para nadadores participantes en Campeonatos de España, se realizaran dos planificaciones distintas, una para el grupo Campeonatos de Asturias y otra para el grupo Campeonatos de España.

-Para los entrenamientos de Julio, se os indicaran más adelante los horarios, ya que lo tenemos que combinar con los entrenamientos en Oviedo en piscina de 50 metros para los que van a los de España.

