

ACTIVIDADES Y COMPETICIONES MES DE JUNIO

CATEGORIA ALEVIN

-Día 5 de Junio, Final de los Juegos Deportivos del Principado

Solamente nadadores finalistas y aquellos que convoque el entrenador para nadar los relevos
(Se avisara con antelación a los nadadores/as implicados/as)

-Dia 19 de junio, XXII Trofeo de San Juan 2010

Calentamiento para la competición, a las 15:00 horas en el vaso de la piscina, final calentamiento hacia las 15:45. A las 16:15'/20' comienzo de la entrega de **"Diplomas Recuerdo"** según clasificación de los juegos deportivos del principado de esta temporada 09/10, posteriormente participación en las series, para intentar meterse en alguno de los duelos.

-Días 23,24 y 25 no hay entreno

-Día 26 de Junio

Excursión, junto con los nadadores Infantiles, Juniors y Seniors a la zona de San Roman de Candamo. Las actividades a realizar son:

Paint-ball en dos sesiones, parando para comer

Bajada en canoa por el rio Nalón, parando también a comer en el rio

Si bien la empresa que gestiona el Paint-ball nos informa que la edad mínima para poder participar es de 10 y 11 años, desde el C. D. Manuel Llana aconsejamos a los alevines de 1º año se apunten a bajar en Canoa, ya que nos han comentado que esta mejor que el Sella, de todas formas si algún alevín quiere apuntarse al Paint-Ball lo podrá hacer previa consulta con los monitores de la empresa.

La primera semana de Junio, se os entregara una hoja para que decidáis que actividad queréis hacer.

-Días 28, 29, 30 de Junio y durante todo el mes de Julio se informara de los horarios de los entrenamientos.

