



Abel nos tiene mal acostumbrados, estas últimas temporadas han sido excepcionales y el comienzo de esta en Castellón excelente, pero la temporada absoluta tiene tres ciclos bien definidos y en este segundo ciclo de primavera los entrenos no han salido como a él le hubieran gustado, es muy difícil tener la mente a tope para exigirse día a día el 100% y cumplir con la carga de trabajo de cada ciclo.

Y más o menos eso es lo que paso en este ciclo, no se llevo al nivel óptimo para afrontar con más calidad e intensidad los entrenos de Sierra Nevada y la preparación ha quedado corta, no se hicieron los tiempos que se pretendían sobre todo en su prueba principal el 200 espalda, una buena marca hubiera sido 2.01 altos o 2.02 bajos, sus tiempos de paso por el 100 y el 150 fueron como se había calculado, pero en los últimos 50 metros que son "su" especialidad la gasolina se acabo y al final la marca fue de 2.03.7 que si la miramos con "buenos" ojos es su mejor marca con bañador (de los de antes, es decir TEXTIL) . Ahora a descansar mentalmente durante un tiempo y recomenzar los entrenos duros a partir de Junio, cuando se pueda empezar a entrenar en piscina de 50 metros, esperando que el próximo ciclo de verano sea de nuevo una nueva oportunidad para que Abel se acerque a los 2'.

Jose Luis Vitos Lopez