



### Campeonato de Asturias de Verano 2010.

Con un equipo con abundantes bajas, tanto por enfermedad como por diferentes viajes y ausencias vacacionales, nos presentamos a este Campeonato de Asturias celebrado en las instalaciones del Club Natacion Santa Olaya. Llegamos a esta competición un poco faltos de preparación en lo referente a volumen de metros, ya que la planificación de verano siempre es más corta, pero ilusionados gracias a las sesiones realizadas en San Ciprian en piscina de 50 metros, que sirvieron más de preparación psicológica para perder “miedo” escénico a 50 metros de agua seguidos...

La verdad es que no se han conseguido grandes tiempos y la cantidad de mejores marcas personales tampoco fue para tirar “voladores” ya que ronda un 56% si nos fijamos en las marcas en piscina de 50 metros; siendo menor, si hacemos las cuentas sobre la marca de 25 metros, en lo que si estamos satisfechos tanto Jose como yo, fue de las ganas de competir que se vieron en todos/as los nadadores/as y eso, se observó en que siempre se salía con ganas de ir al frente en las series, otra cosa era el final de las pruebas en las cuales se vio falta de volumen de metros.

El resumen es el siguiente, cinco oros, trece platas y cinco bronces es decir, en total **23** medallas, cuartos en la categoría absoluta, TERCEROS en la categoría JUNIOR y quintos en la infantil, destacar los 7 puestos conseguidos en los relevos entre los tres mejores y los primeros puestos absolutos tanto de Abel Garcia como de Claudia Diaz.

