

## Nuestros nadadores por las competiciones Nacionales.

**Ester Martin** compitió junto a la Selección Asturiana Alevín en los Campeonatos de España celebrados en Madrid durante los días 9 al 11 de julio, Ester nadó las pruebas de 100 y 200 espalda y los relevos de 4x100 libres y 4x100 estilos, aportando individualmente un total de 13 puntos se situó en el puesto 33º en la prueba de 200 espalda subiendo 2 segundos su marca de inscripción y en el puesto 30º en la prueba de 100 espalda repitiendo su marca.

Ester ha acudido a este campeonato para seguir aprendiendo y acumular experiencias de cara a un futuro que en el equipo esperamos muy prometedor, ya que la próxima temporada será infantil y los entrenamientos serán más exigentes, esperando que siga mejorando su técnica, desde el equipo te enviamos un beso y esperamos que lo hayas pasado muy bien en el Campeonato de España.

Los Infantiles se han desplazado esta mañana (13 de julio) al aeropuerto para embarcar en el vuelo que les llevara a Palma de Mallorca donde se celebrará el Campeonato de España Infantil durante los días 14 al 18 de julio, los nadadores que nos representaran son los siguientes.

**Illan Gomez** en el 100 y 200 braza, **Pablo Roncero** en el 100 y 200 braza y **Aitana Garcia** en el 200 braza, como se puede observar seguimos muy relacionados con el estilo braza, ya que también se nos quedó **Sofia Fdez** a 2 décimas de la mínima de 100 braza, por lo tanto en esta ocasión los brazistas son mayoría una vez más, confirmando nuestro historial de brazistas. El objetivo de Illan, Pablo y Aitana es rebajar sus marcas de inscripción, independientemente de sus puestos, ya que se quedó con mal sabor de boca en los campeonatos de España de Invierno al no conseguir los tiempos que queríamos, esperamos que todo salga bien y nos traigan para Mieres tiempos de calidad.

El próximo lunes día 19 se desplazan **Claudia Diaz** y **Abel Garcia** para participar en los Campeonatos de España Absolutos y Juniors que se celebran en la emblemática piscina de Picornell, Claudia está inscrita por vez primera en 4 pruebas 50, 100 y 200 braza y en el 400 estilos, su objetivo es sobre todo rebajar la marca de 200 braza, Abel nadará las pruebas de 50, 100 y 200 espalda así como el 200 estilos, su GRAN OBJETIVO será el 200 espalda, prueba de la que es actualmente Campeón de España Absoluto, en esta ocasión lo tendrá mucho más difícil y su objetivo es principalmente bajar la marca realizada en Málaga de 2.03" ojala se acerque todo lo que pueda a un 2.01" que sería la marca PERFECTA.

Una temporada 2009/2010 donde de nuevo el Club Deportivo Manuel Llana participa en **"TODOS"** los campeonatos Nacionales con nadadores salidos de su escuela de natación.

**“SUERTE A TODOS/AS”**